

Archiv: bereits als "Pflanze des Monats" vorgestellte Pflanzen

- zum [Sammelkalender](#)
- zu der [Rezeptübersicht](#)
- zur aktuellen [Pflanze des Monats](#)
- zur [Liste](#) der als "Pflanze des Monats" vorgestellten Heilpflanzen
- [Tipps](#)
- zur [Hauptseite](#)

Weissdorn (*Crataegus oxyacantha* L.) - Herzpflanze

Beschreibung

Schon lange ist der Weissdornbusch als mächtiger Heil- und Zauberbusch bekannt. Nach alten Überlieferungen soll die Dornenkrone Christi aus Weissdornruten geflochten worden sein und der Wanderstab von Josef aus Weissdornholz geschnitzt.

Weissdorn und Schwarzdorn, zwei einheimische, heilkräftige Büsche, Weissdornzweige haben hellgraues Holz, Schwarzdornzweige oder Schlehdornzweige (ist das gleiche) haben dunkles bis schwarzes Holz, deshalb die entsprechenden Namen.

Beide Büsche wachsen wild an Waldrändern, in Hecken und Gebüschgruppen und sind leicht zu unterscheiden. Der Weissdorn blüht später, im Mai mit weissen Blütenwolken, und gleichzeitig wachsen die 3-5lappigen Blätter. Im September / Oktober reifen die kugelförmigen hängenden roten Beerenbüschel.

Eigenschaften

Blutdruck regulierend, Blutdruck senkend, steigert die Durchblutung der Herzkranzgefässe und erweitert sie, Kreislauf fördernd, Herzmuskel stärkend, Herz kräftigend, beruhigend. Weissdorn ist ein ausgesprochen mildes Herzmittel. Es sind keine schädlichen Nebenwirkungen bekannt, deshalb darf er auch längerfristig eingenommen werden.



Sammelzeit

Blüten während der Blüte im Mai, Blätter Mai / Juni
Beeren im September/Oktober, wenn sie schön rot sind

Vorrat, Heilmittel herstellen

- Trocknen der Blüten und Blätter, sowie der Beeren.
- Tinktur der Beeren.
- Beeren, auch Blüten und Blätter in [Wein](#) ansetzen

Verwendung

- [Tee aus Blüten und Blättern](#) oder Tinktur einnehmen bei zu niederem oder zu hohem Blutdruck, vorbeugend oder nachbehandelnd bei Herzproblemen des des älteren Menschen, bei Herz- und Kreislaufbeschwerden, Herzklopfen, unregelmässigem Puls, Arterienverkalkung, Stress, Schlaflosigkeit, Erschöpfung.
- [Herzwein](#) einnehmen bei Stress, Herzrhythmusstörungen und leichteren Herzbeschwerden, zum Ausgleichen des Blutdrucks und des Kreislaufs.
- [Stresstropfen](#) einzunehmen bei - der Name sagt es - Stress.



Weissdornrezepte

[Herztee](#)
[Herzwein](#)
[Stresstropfen](#)



Herztee

Verwendung

Zur Kräftigung des Herzens dreimal täglich 1 Tasse trinken, maximal 3 Monate lang.

Zubereitung

Im Frühling vom Weissdorn während der Blüte Blüten und Blätter sammeln, vorsichtig trocknen, in einer Dose oder einem Glas aufbewahren. Für den Tee davon 2 gestrichene Esslöffel in einen Krug geben, mit 1/2 Liter kochendem Wasser übergiessen, zugedeckt 10 Minuten ziehen lassen, absieben.



Herzwein

Verwendung

Bei Stress, Herzrhythmusstörungen und leichteren Herzbeschwerden, zum Ausgleichen des Blutdrucks und des Kreislaufs 1-2 mal täglich nach dem Essen ein Likörglas voll einnehmen.

Zutaten

frische Weissdornbeeren oder im Frühling Weissdornblüten und -Blätter
roten Süsswein, z.B. Malaga

Zubereitung

Zwei Handvoll frische Weissdornbeeren leicht zerdrücken, damit sie aufplatzen, in eine weithalsige Flasche füllen und mit einem halben Liter Malaga oder anderem Süsswein übergiessen.

4-6 Wochen stehen lassen (der Platz spielt keine grosse Rolle, z.B. im Wohnraum oder auf der Fensterbank mit Morgensonne), dabei gelegentlich besuchen und schütteln.

Abfiltrieren und in eine schöne Flasche füllen.



Stresstropfen

Zutaten

Melissentinktur 30g
Weissdorn tinktur 30g
Taigatinktur (kaufen) oder
Herzgespanntinktur 20g
Johanniskrauttinktur 20g

Zubereitung

Verschiedene fertige Herz stärkende Tinkturen werden in einem 100 ml Tropfenfläschchen gemischt und leicht geschüttelt. Ausser der Taigatinktur können alle Tinkturen selbst angesetzt werden, Melisse und Herzgespann stammen aus dem Kräutergarten, Weissdorn und Johanniskraut aus der Umgebung.

Wenn sich eine Mischung bewährt hat und öfters gebraucht wird, kann sie auch zusammen angesetzt werden. Für die Stresstropfen können Sie im Juni/Juli Melissenblätter, Herzgespannblätter und -Blüten und Johanniskrautblüten in [Alkohol](#) ansetzen, im Halbschatten reifen lassen, im September Weissdornbeeren zufügen und nochmals 4 Wochen reifen lassen. Dann durch einen Kaffeefilter filtrieren, zum Aufbewahren in eine braune Flasche füllen und beschriften.

Zum Einnehmen in ein griffbereites 100ml Tropfenfläschchen füllen.



zur [Hauptseite](#)